

ARİSTO ESTETİK'İN SAHİBİ SEMA ARABACIOĞLU İLE İÇ HASTALIKLARI
UZMANI VE DETOKS HEKİMİ UZM. DR. SERRA ŞENTEKİN,
MICROPLUS VE DETOKS SİSTEMİNİ ANLATTI:



“MICROPLUS SİSTEMİ VE DETOKS SAĞLIKTA YENİ DOĞAL TREND!”

Büyük şehirlerde yaşarken toksinlerle nasıl mücadele ettiğimizi, koşturmamıza rağmen nasıl hareketsiz kaldığımızı ve kötü beslenme koşullarıyla kendimizi nasıl zehirlediğimizi fark etmiyoruz. Bu esarete çözümü yok sanıyoruz. Aristo Estetik monoton hayatımıza MicroPlus ve Detoks sistemini sunuyor. Hastalıklardan kurtulurken, sağlıklı yaşamayı öğretiyor, MicroPlus ile sizleri istediğiniz kadar zayıflatabiliyor. Aristo Estetik'in sahibi Sema Arabacıoğlu ile İç Hastalıkları Uzmanı ve Detoks Hekimi Uzm. Dr. Serra Şentekin, MicroPlus ve Detoks sistemini Klass'a anlattı.

Detoks konusunda hepimiz kulaktan dolma şeyler biliyoruz. Bunun için birçok kişi piyasada gerek basınla gerek kitaplarla anlatımlar yapıyor. Peki, nedir Detoks?

Sema Arabacıoğlu: Detoks vücudun her hücresini şu zamana kadar edindiği toksinlerden temizlemek için gereken faaliyetleri yapmak, temizlerken de yeniden toksinlerle dolmasını engellemek için bir yaşam şekli oluşturmaktır. Bu nedenle de çoklu bir kavramdır. Su içmek, toksinsiz beslenmek, ruhsal olarak yoga-meditasyon ile dinlenmek, masaj ile hem relaksasyon sağlamak hem de mikro dolaşımı düzenlemek, vücuda dışarıdan toksin oluşturacak ilaç veya benzeri maddeleri almadan sorunları çözecek bitkilerden yardım almak, terlemek, nefes almayı öğrenmek gibi daha arttırabileceğiniz birçok maddeden oluşmaktadır. Elbette ki bu daha ziyade sayfiye bölgeleri gibi bol oksijenli, gürültüden uzak, daha doğal ortamların bulunduğu yerlerde yapılırca daha da etkilidir. Ancak hangimiz monoton ve yoğun-yorucu hayatımızdan uzaklaşıp gidebiliyoruz ki. Ama bu demek değildir ki sağlıklı olma hakkımız yok. Uzun çalışmalar sonucu teknolojinin maalesef bizi getirdiği bu kirli dünyada temizlenmenin yollarını sizlere sunacağız.

Doğallık dediniz ama MicroPlus bir cihaz. Bu çelişki değil mi?

Serra Şentekin: Hayır, piyasada birçok sağlık veren cihaz mevcut. Bunların vücuda olan etkileri dışarıdan normalde vücutta olmayan durumların uygulanmasıyla sağlanıyor. Örneğin en basitinden kavitasyon cihazı. Yağ dokusunu ses dalgalarıyla kırma yöntemi. MicroPlus bir fizik tedavi cihazıdır. Kasın kendisini çalıştırdığı vücudun yarattığı iç enerjiyi biz dışarıdan uyguluyoruz. Galvanik akım dediğimiz bu yöntemle hem kaslar çalışıyor hem de diğer dokuların yani cilt, bağ dokusu ve yağ dokusu hücrelerinin de aktivasyonu sağlanıyor. Bu şekilde hem vücudunuz sıklaşıyor, yağ dokusu hücreleri azalıyor ve kaslarınız çalıştığı için lenf drenajı ve dolaşımı da düzenleyerek detoks etkisi sağlıyor. MicroPlus senelerdir Sema Hanım tarafından başarıyla uygulanıyor. Ben de detoksun sağlığın şehir merkezlerinde nasıl başarılacağını düşünürken Sema Hanım'a rastlayarak farklı bir uygulamayla tanışmış olduğum için çok şanslıyım.

Sema Arabacıoğlu:
“Herkesin su içmesi gerekli. Yaşlanma hareketsizlik ve susuzluğun kaçınılmaz sonucudur. Lütfen dışarıdaki güzellik imkânlarını değerlendirirken önce yaşamak için kendi ihmal ettiklerimizi görelim. Unutmayın, Detoks ile içinizin güzelliği dışınıza yansır...”



“İSTANBUL GİBİ BÜYÜK METROPOLDE ARINMA İÇİN HERKESİ ARİSTO ESTETİK'E BEKLİYORUZ”

Peki, bu Detoks sürecinde paketleri neye göre belirliyorsunuz? Bitki çayı dediniz, Detoks diyeti dediniz, MicroPlus dediniz... Neler var bu temizlenme sürecinde?

S.Ş.: Ben İzmir'deki merkezimden İstanbul'a gelip gidiyorum şu ara. İstanbul'a geldiğimde ilgi gösterenlerle görüşme yapıyorum. Skalalarımız ve formlarımız mevcut. Kendileriyle görüşüp onlara en uygun programı çıkartıyorum. Neye dikkat ediyorum? Öncelikle gündelik yaşamda mevcut şikâyetlerine dikkat ediyorum, bunları kaydediyorum. Diyetler hafta hafta basamak şeklinde giderek arınmaya alıştırıyor. O nedenle genelde 1 haftalıkla başlıyor, kontrollerle 4 haftaya kadar gidiyoruz. Toksin yükü bir vücutta ne kadar fazlaysa o bölgede yağlanma daha fazladır. O bölgelere MicroPlus dediğimiz cihazımızla her gün yağ dokusunu yok etme ve lenf drenajı açısından uygun seans sayılarını çıkarıyorum. Relaksasyonu unutmamak adına Masaj seansları belirliyorum. Kişilere doğru nefes almayı öğretiyorum. Ardından “Ayak

Detoksu” cihazımız için randevular belirliyorum.

Ayak detoksu son dönemde çok konuşuluyor. Kısaca bahseder misiniz?

S.Ş.: Ayak detoksu, kişilerin ayaklarının altındaki refleksolojideki noktalardan (+) pozitif yüklü asit iyonlarını suya çıkararak, cihazdan gelen negatif iyonlarla birleşip çökeltili ve renk oluşturma teknolojisine dayalı bir yöntem. Hem hangi organ sisteminde sorun olduğunu renklerle bize veriyor. Hem de o anda nötralize ettiği için tedavi sağlıyor. Biz ayak detoksuyla tedavi olan romatizma hastaları, zihinleri oldukça canlanan Alzheimer hastaları gördük. İnanın soyut gözükse de hayatımızdaki kötülüklerin başı toksinler, onları uzaklaştırdınca da herkes sağlıklı oluyor.

Sema Hanım'la nasıl tanıştınız?

S.Ş.: Bizler doktor olarak kendimizde denemediğimiz ya da yan etkilerini bilip insanları rahatsız edeceğimiz ilaçları yazmak yerine kişilerin yaşamlarını düzelterip en az ilaçla tedavi etmek zorundayız. Ben detoks eğitimiminin sonra İç Hastalıkları uzmanı olarak çalıştığım onca seneden ve reçete yazdığım insanlara karşı ne kadar büyük sorumluluk taşıdığımı, toksinlerinin yansının klasik tıbbın özellikle kullanılan ilaçlarla sebep olduğumu fark ettim. Mesleği bırakıp acaba arınma – zayıflama merkezi açsam mı diye düşünürken mucizevi bir şekilde yolum

Serra Şentekin:

“Toksin yükü bir vücutta ne kadar fazlaysa o bölgede yağlanma daha fazladır. O bölgelere MicroPlus dediğimiz cihazımızla her gün yağ dokusunu yok etme ve lenf drenajı açısından uygun seans sayılarını çıkarıyorum.”

Sema Hanım'la keşişti. Aslında o da çok etik bir insan. Kendisi İngiltere'de bu sistemle 28 kilo vererek, kendi üzerinde sonuçlarını görerek hizmet verme yolunu seçmiş. Kendisi çok iyi bir dost ve aynı zamanda da iş arkadaşı. Ve MicroPlus da kendisi gibi bana Allah'tan bir mucize... :)

Detoks'u kimler yapamaz?

S.A.: Detoks aniden yapılacak bir şey değildir. Doğru ellerde en ağır hastalıklarda bile uygulanabilir. Yurtdışında kanser tedavi merkezleri mevcuttur. Kapısından girerken cep telefonunuzu dahi üzerinizden aldıkları manyetik alandan uzak doğal merkezler mevcuttur. Bu nedenle görüşmelerimizde uyduğumuz en önemli kural görüşme yapılmadan

pakete dâhil edilmemeleri. Hamilelere kesinlikle uygulanmaz.

Sema Hanım sadece İstanbul'da mı uygulamalarınız?

S.A.: Hayır. Tabii ki öncelikle Serra Hanım'ın yeri olan İzmir'de Violet Güzellik'te detoks merkezi olarak bu uygulamaları başlattık. Bunun dışında MicroPlus cihazının olduğu diğer illerimizde, örneğin Mardin, Diyarbakır, Antalya, Adana, Konya, Gaziantep, Muş, Manisa Burdur, İzmit ve hatta İstanbul'un ulaşılmaz zor kesimler için diğer belli başlı merkezlerde de bu paketleri kullanmaya başlayacağız.

Son olarak sağlıklı yaşam için önerileriniz nelerdir?

S.A.: Herkesin su içmesi gerekli. Yaşlanma hareketsizlik ve susuzluğun kaçınılmaz sonucudur. Lütfen dışarıdaki güzellik imkânlarını değerlendirirken önce yaşamak için kendi ihmal ettiklerimizi görelim. Unutmayın, Detoks ile içinizin güzelliği dışınıza yansır...

“KİRLENMEYİ BEKLEMİYİN,
DETOKS İLE İÇİNİZİN GÜZELLİĞİ
DİŞİNİZE YANSISIN”