

ARISTO POLİKLİNİĞİNİN SAHİBİ SEMA ARABACIOĞLU  
VERDİKLERİ HİZMETLERİ KLASS OKURLARI İÇİN ANLATTI:

## “MICRO PLUS İLE VÜCUTTAKİ BÜTÜN KAS GRUPLARI BİR SEANSTA 76 SAAT SPOR YAPMIŞ KADAR KUVVETLENİYOR”

Sema Arabacıoğlu dil eğitimi için gittiği Londra'da aldığı 25 kilodan kurtulmak, yeniden sağlıklı, zinde ve formda bir bedene sahip olmak için arayışlara başlıyor.

Bu arayış sırasında Electrotherapy sistemi ile tanışıyor ve elde ettiği sonuçlardan o kadar memnun kalıyor ki Londra'da iki yıl Beauty Therapist estetiysen eğitimi görüyor. Türkiye'ye döndükten sonra açtığı Aristo Polikliniğinde, Micro Plus Electro Therapy ile bayanlara sıkılaştırmış, gençleşmiş, zayıf ve formda bir vücut vaat ediyor. Aristo Polikliniğinin sahibi Sema Arabacıoğlu verdikleri hizmetleri Klass okurları için anlattı.



**“Micro Plus, kas gruplarında sıkılaştırma, toparlama sağlarken vücutta özellikle fibroplastlar ve kolajen dokuları uyarıyor. Ciltte yenilenmeyi sağlıyor, aynı zamanda lenf yataklarını açıyor. Bu da kan dolaşımı hızlandıkça selülitin ortadan kalktığını gösteren bir uygulama modeli.”**



**Yaza girerken özellikle bayanları bir telaş sarar. Zayıflama, sıkılaştırma ve vücutlarının toparlanması için belli programları uygulamaya çalışırlar.**

**Siz Aristo Polikliniği olarak yaz mevsimine girerken bayanlara neler öneriyorsunuz?**

Her ne kadar hepimizin hayali formda sıkı ve ince bir vücuda sahip olmaksa da, çoğumuz spor yapamayacak kadar tembeliz. Her yeni gün; spora başlamaya, akşamları yürüyüşe çıkmaya, hatta eve egzersiz aletleri satın almaya karar verebiliyoruz. Fakat yeterince kararlı

değiliz! Yoğun çalışma temposu, tüm gün bilgisayar başında oturmak da bizi her geçen gün daha da miskin ve yorgun birine dönüştürüyor. Oldukça inatçı ve hırslı bir yapıya sahip olsak bile konu spor olduğunda aldığımız kararlardan anında vazgeçiyoruz. Egzersiz yapmadan da kilo almayacağımıza dair kendimizi kandırmaya başlıyoruz. Sonuç; diyet yapmamıza rağmen kendini bırakmış bir vücut, oturmaktan kaynaklanan selülitler ve katlanan göbek bölgesi... Oysa teknoloji ilerledikçe spor yapmaya üşenenler için pratik alternatifler sunuluyor. Micro plus ise zöz

konusu alternatiflerin başını çekiyor. Kasların çalışmasını sağlayan bu elektro terapi aynı zamanda sıkılaştırma, gençleşmeyi ve zayıflamayı da destekliyor. Micro plus ile vücuttaki bütün kas grupları bir seansta 76 saat spor yapmış kadar kuvvetleniyor. Karın bölgesinde, bacakta, sırtta, kolda ve göğüste uygulanıyor.

**Uygulama nasıl gerçekleştiriliyor?**

Özellikle vücut sıkılaştırmada ve liftinginde kasın başlangıç ve bitişine cihazı yerleştiriyoruz. Aparatlarla kası seans içerisinde kısıtlıyoruz. Kasın kısılma payı vücutta sıkılaştırmayı sağlıyor. Bir seansta yaklaşık üç buçuk santim sıkılaştırmayı net ölçümle alıp gösterebiliyoruz hastalarımıza. Bunu yüzde de uyguluyoruz. Yüzde de 35 saat spor yapmış kadar kuvvetlendiriyor kası. İlk önce yüzün yansına uyguluyoruz yüz kaslarını geriyoruz yüzün bir tarafı diğer tarafına göre 10 yaş gençleşmiş görünüyor. Bu esnada

**“MICRO PLUS KASLARI SIKILAŞTIRIYOR, CİLTTE YENİLENME SAĞLIYOR”**



**“Kişi haftada iki gün geliyor ve toplam altı hafta da ciddi bir sonuç elde etmeye başlıyor. Yılda üç seans koruma programına gelindiğinde uzun bir süre formda kalıyorsunuz.”**



fotoğraf çekerek kişiye aldığı sonucu da gösterebiliyoruz. Micro Plus, kas gruplarında sıkılaştırma toparlama sağlarken vücutta özellikle fibroplastlar ve kolajen dokuları uyandırıyor. Ciltte yenilenmeyi sağlıyor, aynı zamanda lenf yataklarını açıyor. Bu da kan dolaşımını hızlandıkça selülitin ortadan kalktığını gösteren bir uygulama modeli. Son derece konforlu bir bakım. Herhangi bir rahatsızlık yok. Yan etkisi yok. Eğer kişide hamilelik, şeker hastalığı, yüksek tansiyon, açık kalp ameliyatı yoksa cihaz rahatlıkla uygulayabiliyoruz.

**“UZUN BİR SÜRE SİZİ AYNI BIRAKTIĞIMIZ FORMDA KORUYABİLİYORUZ”**

**Peki ciddi bir sonuç elde etmek için kaç seanslık bir uygulama gerekiyor?**

12 seans paket programı öneriyoruz. Kişi haftada iki gün geliyor ve toplam altı haftada ciddi bir sonuç elde etmeye başlıyor. Yılda üç kere de koruma programı dahilinde kişiyi görmek istiyoruz. Yılda üç seans koruma programına gelindiğinde uygulamanın uzun bir süre formda kalıyorsunuz. Ama yılda üç kere gelmesini tavsiye ediyoruz.

**Hastanın formunu korumak için uygulama sonrası neler yapması gerekiyor?**

Beslenme modelini bizim sunduğumuz şekilde devam ettirmesinde fayda var. Hastalarımızı periyodik olarak yılda 3 defa gördüğümüzde kilo alıp vermelerini takip edebiliyoruz. Kişi, 3 seans geldiğinde biz yaklaşık 12 seans kadar yoğun çalışıp aradaki açıkları kapatıp koruyabiliyoruz hastalarımızı. Son derece yeterli bir yöntem bu.

**Peki, yaza girerken Aristo Polikliniği olarak nasıl bir paket program sunuyorsunuz?**

Biz bir yaşam modeli sunuyoruz. Kişinin beslenmesini düzenliyoruz. Beslenmeyi programlayan özel yaşam koçlarımız var. Kan tahlillerini yaptırarak beslenme modelini çıkarıyoruz. Hemen akabinde cihazlarımızla haftada iki gün olmak üzere destekleyici programlara alıyoruz. Hem içerden hem dışardan hastalarımızı kontrol edebilme şansımız oluyor bu şekilde.

**Merkezinizde başka ne gibi hizmetler veriliyor?**

Botoks, Dolgu, Kimyasal Peeling, Lazer Epilasyon, Micro Plus, PRP Tedavisi ve Yüz Mezoterapisi gibi uygulamalarımız bulunuyor. Sağlıklı Yaşam koçluğu, SPA Terapileri, Beslenme ve Diyet Programları, Kılcal Damar Tedavileri gibi uygulamalarımız da var.



Genel olarak bakıldığında insanın SİNİRLERİNİN çok gerisinde yaşamakta ve insan vücudunun **MAKSİMUM** deneyimleme şansına erişebilmektedir.

Hangimiz vücudumuzun **SALGINI** **GÜZELLİK, ENERJİ** **PERFORMANS**, gibi maksimum noktasında olduğunu söyleyebiliriz? Hangimiz bu noktaları deneyimleyebilme şansımız varken, mevcut durumumuzda d... etmek isteriz ?

En üstün teknolojiyle donatılmış bir Fer... birinci viteste kullanılmak üzere üretilmiş d... vücudumuza çok iyi bakıp, onu SON VİTT... kullanmalıyız.

